



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы: Сорокин С.Н.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №19 Центрального района
 Волгограда"
 19 марта 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			
Завтрак с 7 до 11 лет			
Макаронные изделия отварные			135,14
Котлеты рыбные (минтай)	150	198,6	
Печенье	90	172,2	
Сок фруктовый	20	87,2	
Чай с сахаром	200	86,6	
Хлеб пшеничный	200	61,4	
Завтрак с 12 до 18 лет	20	46,2	
Макаронные изделия отварные			135,14
Котлеты рыбные (минтай)	180	234,0	
Печенье	100	191,3	
Сок фруктовый	20	87,2	
Чай с сахаром	200	86,6	
Хлеб пшеничный	200	61,4	
Обед с 7 до 11 лет	20	46,2	
Огурец соленый(нарезка)			135,14
Щи из свежей капусты с картофелем	60	6,5	
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	63,6	
Чай с сахаром каркаде	200	541,0	
Хлеб пеклеванный	200	60,0	
Хлеб пшеничный	30	51,2	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет	20	46,2	
Пирожок печеный с вишней			37,40
Кисель из повидла	100	519,8	
Обед с 12 до 18 лет	200	115,0	
Огурец соленый(нарезка)			135,14
Щи из свежей капусты с картофелем	100	10,9	
Пельмени отварные с маслом сливочным	250	79,8	
Чай с сахаром каркаде	250	667,4	
Хлеб пеклеванный	200	60,0	
Хлеб пшеничный	30	51,2	
Завтрак спец питание с 12до18лет	20	46,2	
Макаронные изделия отварные			135,14
Котлеты рыбные (минтай)	180	234,0	
Печенье	100	191,3	
Сок фруктовый	20	87,2	
Чай с сахаром	200	86,6	
Хлеб пшеничный	200	61,4	
Обед спец питание с 12до18лет	20	46,2	
Огурец соленый(нарезка)			135,14
Щи из свежей капусты с картофелем	100	10,9	
Пельмени отварные с маслом сливочным	250	79,8	
Чай с сахаром каркаде	250	667,4	
Хлеб пеклеванный	200	60,0	
Хлеб пшеничный	30	51,2	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет	20	46,2	
Пирожок печеный с вишней			37,40
Кисель из повидла	150	785,5	
Буфет	200	115,0	
Винегрет овощной			25,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	100	127,7	
Гуляш из говядины 40/40гр.	150	147,6	25,00
Жульен в булке дрожжевой	80	42,4	65,00
Котлета домашняя	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	100	92,4	65,00
Котлеты по-киевски	80	181,1	96,00
	128	509,5	65,00

Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	110,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	541,0	101,00
Тефтели из мяса птицы	90	146,0	55,00
Сырники со сметаной 100/20	120	274,8	55,00
Булочка сдобная с конфитюром	75	170,6	35,00
Пирожок с капустой	75	170,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с повидлом	75	252,5	30,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	30,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75		50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75		50,00
Сочник	75	283,8	50,00
Струдель с изюмом	75		45,00
Хачапури с сыром	70	241,0	45,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Вода Сенежская 0,5л	1		35,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		55,00

Прияного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством _____